

Deelnameprijs:

De prijs voor de volledige opleiding bedraagt 400 euro. Daarin is koffie, een opleidingsmap en een attest inbegrepen. Wij rekenen geen BTW.

Wij aanvaarden opleidingscheques en KMO-portefeuille. Dit geeft u tot 50% korting.

Meer info? Kijk op www.vzwworm.be/over-vorm/opleidingscheques

Inschrijving:

Inschrijven kan op www.vzwworm.be, via mail naar info@vzwworm.be of door onderstaande inschrijvingsstrook te faxen naar 050-84.10.57. Uiterste inschrijvingsdatum is vrijdag 2 april 2010.

Naam:

Functie:

Organisatie:

Facturatie-adres:

.....

Telefoon/GSM:

E-mail:

Ik maak gebruik van opleidingscheques of KMO-portefeuille

=> U krijgt ter bevestiging een e-mail. Bij betaling via opleidingscheques is de factuur automatisch voldaan.

=> Annuleren is mogelijk tot 14 dagen voor de vorming. Daarna rekenen wij 10% administratiekosten aan.

Locatie:

De Ceder, Parijsestraat 34, 9800 Deinze

Wegbeschrijving te vinden op www.vzwworm.be/Academy



Sofrologie in de zorgsector

Nieuw!

De Ceder, Deinze

19 & 26 april
3 & 10 mei
17 & 31 mei



ABZ bvba

Sofrologie is een methode om bewuster om te leren gaan met oorzaken en gevolgen van overvloedige spanningen. De wetenschappelijke school in de Caycediaanse Sofrologie integreert Oosterse filosofieën in onze Westerse denkmethoden en bewegingsleer.

Deze interactieve en praktijkgerichte opleiding 'Sofrologie' maakte docente Nicole Vandeweghe op maat van werknemers in de zorgsector. Haar jarenlange ervaring als docente in de zorgsector en haar expertise op het gebied van sofrologie zorgt dat deze opleiding een must is voor alle medewerkers in de zorg.

Doel van de opleiding:

- Praktijk in de sofrologische methode voor professionelen uit de diverse zorgsectoren.
- Train the trainer: Introductie in de Sofrologie om praktisch toe te passen bij bewoners, cliënten en patiënten.
- Preventie van stress en burn-out.
- Loopbaanbegeleiding voor de deelnemers en collega's.

Na deze vorming kunnen de deelnemers aansluiten bij de reguliere opleiding tot sofroloog (www.sofrologie.be). U krijgt dan een reductie op de inschrijvingsprijs.

Doelgroep:

Iedereen werkzaam in de zorgsector: woonzorgcentra, thuiszorg, ziekenhuizen, gehandicaptenvoorzieningen, palliatieve zorgen, ...

Duur:

Zes avonden x vier uur

Docent: Nicole Vandeweghe:

Directeur ABZ bvba, internationaal erkend trainer in de Caycediaanse Sofrologie & ervaringsdeskundige in de zorgsector.

ABZ bvba is erkend door de Internationale School in de Caycediaanse Sofrologie.

Programma

- Historiek van de sofrologische methode
- Principes en taalgebruik
- Fenomenologie en lichaamstaal
- Sleuteltechnieken van de statische oefeningen (Westers geïnspireerd)
- Eerste en tweede dynamische graad (Oosters geïnspireerd)
- Specifieke toepassingen van de basisoefeningen bij:
 - Slaapproblemen
 - Pijnbehandeling
 - Angst, spanningen en pijn
 - Pre- en postoperatieve begeleiding
 - Traumabegeleiding
 - Specifieke technieken in de gerontologie
 - Psychosomatische klachten
 - Palliatieve begeleiding
 - Omgaan met stress, tijd en waarden
 - Omgaan met veranderingsprocessen in lichaam en geest

Data: 6 maandagavonden van 18u tot 22u

- maandag 19 april 2010
- maandag 26 april 2010
- maandag 3 mei 2010
- maandag 10 mei 2010
- maandag 17 mei 2010
- maandag 31 mei 2010

